

1. Rizikové faktory myopie



Každý z týchto faktorov je nezávislý faktor vzniku a progresie myopie.

<p>Vek vzniku myopie</p> <p>< 9 rokov 12 rokov Starší</p> <p>Mladšie deti zrejme progredujú rýchlejšie</p>	<p>Rodič(ia) s myopiou</p> <p>Žiadny Jeden rodič Obaja rodičia</p> <p>Myopia je dedičná</p>	<p>Čas trávený vonku</p> <p>Menej 2 hod Viac</p> <p>Snažte sa o aspoň 2 hodiny denne</p>	<p>Práca na blízko</p> <p>Menej 2 hod Viac</p> <p>Snažte sa o menej ako 2 hodiny denne</p>	<p>Poruchy binokulárneho videnia</p> <p>Esofória; vysoké AC/A; akomodačný lag; intermitentná exotropia</p>
--	--	---	---	---

Nedajú sa ovplyvniť | Najľahšie ovplyvnitelné | Riešte, ak sa dá

Rizikové faktory v červenej farbe znamenajú vyššiu pravdepodobnosť progresie myopie.

Pomalšie a nižšie riziko | Stredné riziko | Rýchlejšie a vyššie riziko

Viac času vonku a menej pred monitorom pomáha znižovať riziko.

2. Čo predpísať



Ako prvú možnosť zvažujte predpis okuliarov alebo kontaktných šošoviek účinných na korekciu aj na kontrolu myopie. Vyberajte z najúčinnejších (zlaté pódium), ak je to možné.

Kontaktné šošovky

Je astigmatizmus >0,75 D?

Áno: Ortho-K (torické, ak je cyl > 1,5 D), Torické multifokálne KŠ*, Okuliare cez KŠ ak rezid. cyl*

Nie: MiSight®, Ortho-K, Multifokálne KŠ

Okuliarové šošovky

Je binokulárne videnie normálne?

Áno: Najlepšie optické možnosti liečby majú minimálny vplyv na binokulárne videnie

Nie: Zvážte zrakový tréning, okuliare cez KŠ*, prizmy v okuliaroch.

Atropín

Zvažujte, ak najlepšia optická pomôcka nie je vhodná alebo dostupná. Upozorňujeme, že súčasné dôkazy o najvhodnejšej koncentrácii a účinnosti v kombinácii s optickými pomôckami sú limitované.

Vedľajšie účinky môžu vyžadovať adíciu doblízka. Predpíšte ihneď, ak je evidentná esofofia a/alebo akomodačný lag.

*Tieto postupy liečby a/alebo kombinácie neboli štúdiami posudzované z hľadiska ich vplyvu na kontrolu myopie. Úprava binokulárneho videnia je dôležitá pre zrakový komfort a vývoj zraku, ale nemá žiadny preukázateľný vplyv na kontrolu myopie.

! Dodržiavanie doporučení je nevyhnutné: Korekcia je na celodenné nosenie. Pozor, zvolená možnosť kontroly myopie môže byť "off-label".

3. Plán kontrol



Toto sú doporučené minimálne intervaly kontrol podľa pokynov Medzinárodného inštitútu myopie (IMI).

	1 deň	4-7 dní	1 mesiac	3 mesiace	6 mesiacov
Okuliare					
Ortho-k					
Atropín					

4. Účinnosť

Tabuľky dolu ukazujú priemerný nárast refrakcie za rok podľa veku dieťaťa a podľa použitého spôsobu kontroly myopie. Rýchlejšia ako priemerná progresia môže byť spôsobená zlou "compliance" alebo individuálnymi faktormi.

MyopiaProfile

Copyright © 2023 Myopia Profile Pty Ltd. Všetky Práva Vyhrazené. Naskenujte a dozviete sa viac

